



Le SCA Hockey c'est :

- Un club illustre créé en 1922 et reconnu dans le hockey Français
- Un terrain synthétique aux normes internationales et dédié au hockey
- Un encadrement performant avec des éducateurs motivés
- Un état d'esprit sportif et convivial



Installations

- Hockey sur gazon (automne et printemps):
Centre Robert Viarre, 182 Chemin des Postes
- Hockey en salle (hiver):
Gymnase du Champs de Mars, Rue Champs de Mars
(à côté du Théâtre)



Le Hockey, tout le
monde gagne à y jouer,
alors rejoins nous !



www.sca-hockey.com

SCA Hockey s/ Gazon
Centre Robert Viarre
182, Chemin des Postes
- 80100 - Abbeville
Tél. 03 22 19 16 48
Mail : contact@sca-hockey.com



- Un sport d'équipe
- Un sport Olympique
- Un sport pour les filles
et les garçons dès 6 ans

LE HOCKEY

TOUT LE MONDE GAGNE À Y JOUER

SC ABBEVILLE Hockey sur Gazon



Le Hockey, c'est quoi ?

Un sport qui se joue :

- à 11 en compétition
- à 6 pour les plus jeunes (filles & garçons ensemble si on veut)

Un sport qui se pratique :

- à l'extérieur sur terrain synthétique, la majeure partie de l'année (automne - printemps), c'est :
le Hockey sur Gazon

- à l'intérieur en salle, pendant l'hiver, c'est :
le Hockey en Salle



Un sport formateur qui développe :

- adresse et vivacité
- coordination spatiale

Un sport fidèle à ses valeurs éducatives

Le Hockey, que faut-il pour jouer ?

La tenue :

- tennis ou baskets
- chaussettes et protège tibias
- Short, jupette pour les filles
- crosse (on te la prête au début)



La crosse :

- en bois ou en composite
- d'un poids approximatif de 600g
- d'une longueur de 95cm
- avec une face plate et une face arrondie



La balle

- de la taille d'une balle de tennis mais en plastique.



Le Hockey, c'est proche de quel sport ?

Comme au Tennis :

- On joue la balle avec un instrument
- on développe son adresse
- on s'amuse tout en maîtrisant sa crosse



Comme au Football :

- on joue sur un grand terrain
- on joue à 11, avec des attaquants, des défenseurs et un gardien



Comme au Rugby :

- on a un esprit d'équipe
- si on veut marquer des buts, il faut savoir passer la balle
- on apprend à s'engager en respectant des règles : au hockey, pas de contact physique

